



Vad är en vinterhajk? En vinterhajk är en hajk på vintern. Det betyder att vi tillbringar hela veckoslutet utomhus oberoende av väder. Vi sover i halvplutontält med kamin, vilket betyder att du inte behöver köpa den tjockaste vintersovsäck du hittar bara för det här. Viktigare är att du har ordentliga kläder på dig på dagen, de ska hålla dig torr fast du rullar i snön och varm fast du svettas.

Vem? Äventyrsscouters, spejarscouters, explorerscouters, roverscouters, äldre ledare. Med på hajken kommer också scouter från våra grannkårer, och vi kommer att ha en del av programmet tillsammans med dem och en del separat med kompisarna från vår egen scoutkår.

Plats: Noux nationalpark. Vi träffas i Esbo centrum på norra sidan av järnvägsstationen på lördag morgon kl. 10.15 och är tillbaka på samma ställe på söndag ca kl. 13.30.

Pris: 10 euro. Summan faktureras per e-post.

Anmälning: Via Kuksa (kuksaan.fi/57354) senast söndag 22.1.

Väder? Vi vet tyvärr inte hur vädret ser ut i slutet av januari men hoppas förstås på snö och inte alltför kallt. Packa och klä dig enligt vädret, finns ingen snö lönar det sig att ta med mer regnkläder och lämna pulkan hemma. Hajken har ingen fastslagen köldgräns. Om det blir för kallt för att ha hajk meddelas alla anmälda per textmeddelande till anmälares telefonnummer i Kuksa senast ett dygn före hajken.

Frågor: Fråga Emil (044 5775574, emil@muho.fi).

Utrustning: På en vinterhajk är utrustningen extra viktig, så tänk på vad du tar med dig! Du behöver inte köpa massor med ny dyr utrustning, men se till att ha med ordentligt med varma kläder, bytesvantar och sockor och att ha allt packat så att du hittar det och så att det hålls torrt. En utrustningslista hittar du på nästa sida.

Har du ingen rinka, sovsäck eller liggunderlag? Ta kontakt, vi har några extra i kåren som kan lånas ut.

Packningslista

- Sovsäck
- Liggunderlag (tillräckligt tjockt)
- Rinka
- Vinterjacka och -byxor
- Varma och vattentäta skor eller stövlar
- Sockor (flera par)
- Mössa, halsduk/buff
- Vantar (flera par)
- Underkläder (flera par, åtminstone skilda för natten)
- Långkalsonger och varm undertröja
- Fleece eller ylletröja
- Puukko
- Matkärl (tallrik, bestick, mugg)
- Kompass
- Scouthalsduk
- Ficklampa med fungerande batterier
- Tändstickor
- Tidningspapper (att torka blöta skor med)
- Hygienartiklar (liten flaska käsidesi, tandborste osv)
- Personlig första hjälpen-utrustning

Extra viktigt

- Vattenflaska/vattenflaskor med minst 2 liter vatten
- Busskort med pengar för två resor inom C-zonen

Om du vill kan du ta med dig

- Pulka
- Rinkaregnskydd
- Liten handduk

Tänk på när du packar:

- Viktigare än en tjock sovsäck är ett liggunderlag som isolerar ordentligt från marken. Om du har ett väldigt tunt kan du ta två på varandra.
- Om du har bomull närmast kroppen kyler det snabbt ner dig när du svettas. Ta därför gärna på dig kläder i andra material om du har, eller ta med dig ordentligt med byteskläder så att du kan byta bort dina våta plagg innan du får kallt.
- Packa vattentätt, till exempel i plastpåsar, i en rinka som du orkar bära. Lämna också utrymme för gemensam utrustning i rinkan.